

Die ultimative Ausrüstungsliste für deine Fahrradweltreise!

Mit dieser Ausrüstungsliste bist du perfekt vorbereitet auf dein eigenes Fahrrad-Abenteuer. Wenn du nach unten scrollst, habe ich dort eine **CHECKLISTE ALS PDF** für dich bereitgestellt, die du downloaden kannst. Viel Spaß auf deiner Reise!

Nicht alle von mir verwendeten Produkte sind Highend, erfüllen aber trotzdem ihren Zweck und bieten ein faires **PREIS-LEISTUNGSVERHÄLTNIS**. Mein Weltreise-Setup wiegt inkl. Fahrrad rund 45-50kg. Während deiner Reise wird sich dein Gepäck und Gewicht ständig ändern. Immer wieder habe ich Sachen verschenkt und geschenkt bekommen. Ich habe nicht all diese Produkte (z.B. Winterklamotten) zu jeder Zeit gebraucht. Bleib flexibel und nimm nur das **ALLERNOTWENDIGSTE** mit. Überlege dir ganz genau, was du für deine Reise brauchst. Jedes Gramm, das du sparen kannst, wird deinen Fahrspaß erhöhen.

Die mit *-gekennzeichneten Links sind gesponserte Produkte, mit denen mich meine Partner für meine Reise unterstützt haben. Für deren Nutzung habe ich kein Geld erhalten.

Die mit **-gekennzeichneten Links sind Affiliate Links. Solltest du über diese Links etwas bestellen (es muss nicht das verlinkte Produkt sein, sondern kann auch etwas völlig anderes sein), entsteht kein Nachteil für dich. Ich erhalte aber eine kleine Provision auf deine Käufe. Deine Unterstützung hilft mir, weiterhin regelmäßigen Content zu produzieren. Danke für den Support! 😊

GOLDEN GOAL AUSTRÜSTUNGSLISTE

GEGENSTAND	PRODUKT	CHECK
01 Fahrrad		
Fahrrad*	Diamant Villiger Cues	
Bikefitting*	im Radshop Seither	
Fahrradtasche groß (2x)*	ValkBasic 28L	
Fahrradtasche klein (2x)*	ValkBasic 20L	
Rahmentasche*	SKS Traveller Edge	
Lenkertasche*	SKS Explorer Barbag	
Gepäckträger-Fahrradtasche*	SKS Infinity Top Bag	
MIK-Platte**	Basil MIK Gepäckträgerplatte	
Handyhalterung*	SKS COMPIT	
Handycover*	SKS COMPIT Cover	
Handytasche*	SKS COM Smartbag	
Fahrradpumpe*	SKS Injex Control	
Multitool*	SKS CT-Worx	
Fahrradschloss*/**	Kryptonite Keeper 585 Faltschloss	
Trinkflaschenhalter (2x)*	SKS Topcage	
Trinkflaschenhalter flexibel (1x)*	SKS Anywhere Topcage	
Trinkflaschen*	SKS Road Bottle	
Rückspiegel*/**	Busch+Müller Cycle Star 80	
Frontlicht*/**	Busch+Müller IQ-XS, dynamobetrieben	
Rücklicht*/**	Busch+Müller Toplight Line, batteriebetrieben	
Blinklicht**	2x Malker LED Blinklicht Set	
Bereifung**	Schwalbe Marathon Plus 28 x 1,75	
Ersatzmantel**	Schwalbe SV17 28 x 1,75	
Spanngurt**	URAQT Spanngurt 4 x 2m	
Gepäckspanner**	10x Allzweck Expander Gepäckspanner Set	
Ersatzteile: Ersatzspeichen, Speichenspanner, Flickzeug, Kettenöl, Bremsbeläge		

02 Elektronik		
Systemkamera**	Sony A6400 APS-C Spiegellose Kamera	
Standard-Objektiv**	Sony SEL 18-105mm f/4 G OSS	
Weitwinkel-Objektiv**	Samyang 12mm F2.0	
Zoom-Objektiv**	TAMRON B061S 18-300mm F/3.5-6.3	
ND-Filter**	K&F Concept B-Serie 72mm ND Filter	
Step-Up-Ringe für Filter**	Belmalia 8 Step-UP-Ringe Set	
Zusatz-Kameraakku**	Baxxtar Pro Akku NP-FW50	
Stativ**	Rollei Compact Traveler No. 1 Carbon (946g)	
Kamerareinigung**	Kamera Reinigungsset	
Action Cam*/**	GoPro Hero 11 Black	
Action Cam Windschutz**	HSU 2 STK Windschutz Schutzhülle	
Action Cam Quick Mount	Camforpro Pinclip Action Cam Mount	
Action Cam Zubehör-Set (einzelne Schrauben, Mounts und Halterungen)**	NEEWER 50 in 1 Action Kamera Zubehör Set	
Drohne*/**	DJI Mini 3 (unter 249g)	
Drohnen-Tasche**	Skyreat Mini 3 Pro RC Tasche	
Handy**	Apple iPhone 15 (256 GB) - Schwarz	
Selfie Stick**	Smatree Selfie Stick Stativ, Selfie Stick, Teleskopstange	
Notebook**	Apple MacBook Pro (14", Apple M1 Pro Chip mit 8-Core CPU und 14-Core GPU, 16 GB RAM, 512 GB SSD) - Space Grau (1,6kg)	
Notebook-Tasche**	KIZUNA Laptop Tasche Für MacBook Pro 14	
Notebook-Hülle**	EooCoo Hülle kompatibel für MacBook Pro 14 Zoll	
Externe SSD**	Samsung Portable SSD T7 Shield 2 TB	
SSD Case**	ProCase Festplatten Tasche für Samsung T7	
SD-Karten**	SanDisk Extreme PRO SDXC UHS-I 256 GB	
microSD-Karten**	SanDisk Extreme MicroSDXC 256GB	
microSD-Adapter**	SanDisk microSD to SD Memory Card Adapter	

Mikrofon**	RØDE Wireless GO II	
Kopfhörer**	Apple AirPods Pro 2	
Powerbank (3x)*/**	VARTA Power Bank 20000mAh (435g)	
Powerbank für Handyhalterung*	SKS +COM Charger (253g)	
Ladegerät**	cellularline - Multipower Desk 65W - 4 Anschlüsse	
Solarpanel**	BigBlue 28W Tragbar Solar Ladegerät (550g)	
E-Werk*	Busch+Müller Fahrraddynamo-Ladegerät	
Navigation*	Hammerhead Karoo 2	
Ortungsgerät**	ATUVOS Air Tracker Tag	
Wasserdichte Taschen*	Noaks Bags, 5er-Pack, wasserdichte Beutel, versch. Größen	
03 Camping		
Zelt (bis Armenien)*	Rejka Antao Light III HC (3,2kg)	
Zelt (ab Armenien, Wechsel auf kleineres Zelt)**	Naturehike Cloud up 2 (1,8kg)	
Zeltplane**	Azaxis wasserdichte Zeltplane (310g)	
Isomatte (bis Armenien)*	Alpin Loacker Leichte Isomatte isoliert mit Kunstdaune (750g)	
Isomatte (ab Armenien)**	Therm-a-Rest NeoAir® Xlite® NXT MAX (354g)	
Schlafsack dünn*	Alpin Loacker Down Pro 3 Jahreszeiten Schlafsack (860g)	
Schlafsack dick*	Alpin Loacker Down Pro 4 Jahreszeiten Schlafsack (1,6kg)	
Gaskocher*	Alpin Loacker Ultraleichter Gaskocher aus Titan (45g)	
Camping-Kochtopf**	SEA TO SUMMIT - Ultraleichter, zusammenfaltbarer Campingtopf - 2,2l (297g)	
Camping-Tasse**	COOK'N'ESCAPE Titan 300ml Camping Tasse Becher	
Camping-Besteck**	Navaris Titan Camping Besteck - Messer Gabel Löffel	
Gasflaschenadapter**	Jeebel Camp Gasflaschenadapter	
Taschenmesser**	Victorinox Schweizer Taschenmesser Huntsman	
Wasserfilter*	Katadyn BeFree Filter 1.0l	
Drybag klein**	Tatonka Packsack Dry Sack	
Drybag groß als Satteltasche	Ortlieb Dry-Bag	
Stirnlampe*	VARTA Outdoor Sports H30R Wireless Pro mit Akku	

04 Kleidung		
Regenjacke*	AW Hardshell Jacket 7M Dark Blue Men	
Softshell-Jacke*	AR Active Softshell Jacket Dark Green Men	
Softshell-Hose*	Stretch Pants Grey Men	
Golden Goal customized Trikot (2x)*	Fußballtrikot Rio Herren	
Golden Goal customized Bib-Short (2x)*	Bib - Short Performance Herren	
Outdoor-Schuhe**	adidas Herren Terrex Ax4 Gore-tex Hiking Shoes Wanderschuhe	
Birkenstocks**	Birkenstock Classic MILANO Unisex-Erwachsene Knöchelriemchen Sandalen aus Birko-Flor	
Merino-Thermoshirt**	Odlo Herren Merino 200 Undershirt Langarm	
Merino-Thermohose**	Odlo Herren Merino 200 Thermohose	
Buff**	Buff Herren Midweight Merino Multifunktionstuch	
Thermohandschuhe**	GOREWEAR C5 Gore-TEX Thermo Handschuhe	
Balaclava**	ROCKBROS Sturmhaube	
Merinosocken (2x)**	DANISH ENDURANCE Merino Wandersocken	
Sonnenbrille*	Rudy Project Cutline Black Matte	
Helm*	Rudy Project Venger Reflective Yellow Matte/Shiny	
Regenhose**	VAUDE Regenhose Herren Fluid Pants II	
Fahrradhelm-Regenschutz**	VAUDE Fahrradhelm Regenschutz	
Regenüberschuhe**	VAUDE Bike Gaiter	
Fahrrad-Handschuhe**	GORE WEAR C5 Vent Kurze Handschuhe	
Microfaser-Handtuch*	Microfaser Handtuch Set Körper + Gesicht	
Kulturtasche	FORCLAZ Kulturbeutel faltbar Ultralight	
Brustbeutel	FORCLAZ Brustbeutel mit RFID-Blocker	
Warnweste**	PURAHELP Warnweste	
Sonstiges: Unterhosen (4x), Sportsocken (2x), Sporthosen (2x), Kappe, Mütze		

05 Hygiene & Medizin	
Auslands-Krankenversicherung*	Denis Klefenz – Versicherung leicht gemacht
Daily Use	
Zahnbürste	
Zahnpasta	
Zahnseide	
Seife	
Deoroller	
Schlafmaske **	
Ohrenstöpsel	
Lippenbalsam	
Toilettenpapierrolle	
Sonnencreme	
Vaseline	
MICROPUR-Wasserdesinfektionstabletten */**	
Oft nützlich	
Einwegrasierer	
Nagelknipser	
Pinzette	
Reisewaschmittel	
Mückenspray	
Augentropfen	
Wund- und Heilsalbe	
Notfall (die meisten Medikamente sind auf der Reise erhältlich)	
Verbandszeug	
Pflaster und Blasenpflaster	
Desinfektions-Spray	
Fellschere	
Rettungsdecke	

Zeckenpinzette	
FFP2-Masken	
Fieberthermometer	
Nasenspray	
Ohrentropfen	
Jod-Salbe	
Cortison-Salbe	
Schmerztabletten	
Halsschmerztabletten	
Anti-Übelkeit-Tabletten	
Durchfalltabletten	
Malaria-Tabletten	
Breitbandantibiotika	
Antibiotika gegen Blasenentzündung	

06 Sonstiges

Gear

Paracord

Kabelbinder

Gaffa Tape

Karabiner

Sicherheitsnadeln

Reise-Nähset

Alleskleber

Mülltüten

Feuerzeug

Pfefferspray

Notizheft

Supplements

Magnesium

Elektrolyte

Kochen

Salz

Pfeffer

Chiligeswürz

Kleine Pfeffermühle

Spülmittel-Pulver

Schwamm